



**DEUTSCHLAND
BEWEGT SICH!**
DIE GESUNDHEITSINITIATIVE

BARMER GEK 

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

DEUTSCHLAND BEWEGT SICH!

FRANKFURT AM MAIN
KONSTABLERWACHE UND ZEIL

2. OKTOBER 2015, 15 – 18 UHR
3. OKTOBER 2015, 11 – 18 UHR
4. OKTOBER 2015, 11 – 18 UHR



GRUSSWORTE



Volker Bouffier
Hessischer
Ministerpräsident

»Deutschland bewegt sich!«, die Gesundheitsinitiative nimmt schon traditionell beim Tag der Deutschen Einheit teil. Als Hessischer Ministerpräsident begrüße ich die Initiative ausdrücklich und habe gerne die Schirmherrschaft übernommen. Durch Bewegung, Sport und ausgewogene Ernährung lassen sich nicht nur für das eigene Wohlbefinden gute Erfolge erzielen, sondern manchmal auch persönliche »Grenzen überwinden«.



Peter Feldmann
Oberbürgermeister
Stadt Frankfurt

Die Stadt und der Sportkreis Frankfurt freuen sich am Tag der Deutschen Einheit, Gastgeber von »Deutschland bewegt sich!« zu sein. Denn die Gesundheitsinitiative bietet eine ideale Plattform, um die vielfältigen Aktivitäten der Vereine und Anbieter aus unserer Region auf attraktive Weise zu präsentieren. Gleichzeitig gibt die Veranstaltung Gelegenheit neue Sportarten und Bewegungsangebote kennenzulernen. Die Schirmherrschaft habe ich gern übernommen und mit Tanzweltmeister Michael Hull gewettet, 840 Tanzbegeisterte zum gemeinsamen Tanz zur Konstablerwache zu locken.

Machen Sie mit! Und genießen Sie drei erlebnisreiche Tage voller Fitness und Aktivität in Frankfurt am Main.



Arnold Sell
Regionalgeschäftsführer
BARMER GEK
Frankfurt am Main

Die Gesundheitsinitiative inspiriert die Menschen, mehr für ihre Gesundheit zu tun. Sie liefert einen Impuls, neue Sportarten auszuprobieren und so für sich selbst das richtige Bewegungsangebot zu finden. Ich kann jedem nur empfehlen vorbeizukommen und mitzumachen. Es lohnt sich auf alle Fälle.

25 Jahre 
Deutsche Einheit 

 **Hessen**
 2.-4. Oktober 2015

GRÖSSTER OPEN-AIR FITNESS-PARCOURS

KOSTENLOSE GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSANGEBOTE

Angebote zum Kennenlernen und Ausprobieren bieten wir Ihnen direkt vor Ort bei unserem Open-Air-Fitness-Parcours. Es beteiligen sich überregionale und regionale Partner. Erleben Sie vielfältige Darbietungen und Mitmachaktionen auf unserem 2.500 Quadratmeter großen Fitness-Parcours. **Nutzen Sie die Chance, aktiv dabei zu sein.**

TANZWETTE

3. OKTOBER 2015, 16:30 UHR
KONSTABLERWACHE

TANZEN SIE MIT!

Gesucht: **840 Bewegungs- und Tanzbegeisterte**

Der Tanzweltmeister »Mr. Dance« **Michael Hull**, wettet mit dem **Frankfurter Oberbürgermeister Peter Feldmann** und unterstützt vom **Hessischen Minister des Inneren und für Sport Peter Beuth**, dass diese es nicht schaffen, mindestens **840 Menschen** auf der **Konstablerwache** zum **Tanzen** zu bringen!

HINTERGRUND ZUR WETTZAHL:

In Frankfurt gibt es ca. 430 Vereine, welche 410 Sportarten anbieten.

IHR STADTWETTENSIRT:

Holen Sie sich ab **15:30 Uhr** Ihr persönliches **T-Shirt** für die Wette (solange der Vorrat reicht).

MIT DABEI:



RUNNERS POINT STÄDTEWETTBEWERB

Der Wettbewerb, bei dem jeder »Einwohner« mitmachen kann. Sammeln Sie Punkte für Ihre Stadt! Alle gelaufenen Kilometer zählen. Es gewinnt die Stadt mit der längsten Strecke auf dem Laufband. **Gewinn: 50 Paar Laufschuhe**



GEWINNSPIEL

Die Chance auf tolle Preise gibt es am **BARMER GEK** Stand.

DIE EUROPA-PARK SCHÄTZSÄULE

Hier ist Augenmaß gefragt! Wie viele Euromäuse befinden sich in der Schätzsäule? Mit etwas Glück gewinnen Sie einen Aufenthalt im Europa-Park.



ERLEBNISAUFENTHALT

Inkl. 1 Übernachtung und 2 Tage Parkeintritt für 4 Personen



BÜHNENPROGRAMM

FREITAG, 2.10.2015

15:00

Eröffnung

Norbert Sudhoff

Landesgeschäftsführer
BARMER GEK Hessen

Arnold Sell

Regionalgeschäftsführer
BARMER GEK
Frankfurt am Main

Heike Drechsler

Olympiasiegerin im
Weitsprung

Jochen Wollmert

Mehrfacher Paralympicssieger
im Tischtennis

15:30

Standweitsprung

Mitmachaktion
Heike Drechsler
(Olympiasiegerin im
Weitsprung)

16:00

GRAND HOTEL VEGA\$

Deutschlands größtes

Inklusions-Musical

Patsy & Michael Hull
Foundation

16:30

Showkampf Tischtennis

Jochen Wollmert
(Paralympicssieger im
Tischtennis)

17:00

Spektakuläres Parkour

Urbanatix

17:30

Fit mit den LEKI Experten

SAMSTAG, 3.10.2015

11:00

Fit mit den LEKI Experten

11:30

Judo

FTV1860

12:00

Showkampf Tischtennis

Jochen Wollmert
(Paralympicssieger im
Tischtennis)

12:30

Fitnessstraining

PRO-X WALKER

13:00

Cheerleading

D. V. A. S. Frankfurt Pirates
und »Mr. Dance« Michael Hull

13:15

Hip Hop und Streetdance

Brothers and Stylez

13:30

Standweitsprung

Mitmachaktion
Heike Drechsler
(Olympiasiegerin im
Weitsprung)

14:00

Breakdance und Zumba

ADTV Tanzschule Uwe Mundt
und »Mr. Dance« Michael Hull

14:30

Spektakuläres Parkour

Urbanatix

15:00

Dance- und Kampfsportmix

TG Bornheim 1860

15:30

Wurf Action – Zielwerfen

Christina Obergföll
(Weltmeisterin im
Speerwerfen)

16:00

Bunter Tanzmix

ADTV Tanzschule Uwe Mundt
und »Mr. Dance« Michael Hull

16:30

Grußworte und Tanzwette

Peter Beuth

Hessischer Minister des
Inneren und für Sport

Peter Feldmann

Oberbürgermeister
Frankfurt am Main

Norbert Sudhoff

Landesgeschäftsführer
BARMER GEK Hessen

Arnold Sell

Regionalgeschäftsführer
BARMER GEK
Frankfurt am Main

Heike Drechsler

Olympiasiegerin im
Weitsprung

Jochen Wollmert

Mehrfacher Paralympicssieger
im Tischtennis

Christina Obergföll

Weltmeisterin im Speerwerfen

Michael Hull

Tanzweltmeister

Die Tanzwette

Gesucht: 840 Bewegungs-
und Tanzbegeisterte. Tanzen
Sie mit!

17:00

Capoeira und Maculele

Capoeira Santa Cruz
und »Mr. Dance« Michael Hull

17:30

Hip Hop Show mit

Steps'n Styles

FTV 1860

und »Mr. Dance« Michael Hull

SONNTAG, 4.10.2015

11:00

Hip Hop

FTG Frankfurt

11:30

Fit mit den LEKI Experten

MITMACHAKTIONEN KONSTABLERWACHE

12:00

Bunter Tanzmix

ADTV Tanzschule Uwe Mundt

12:30

Wurf Action – Zielwerfen

Christina Obergföll
(Weltmeisterin im
Speerwerfen)

13:00

Bunter Tanzmix

ADTV Tanzschule Uwe Mundt

13:30

Sportlicher Schlagabtausch

Sportjugend
Frankfurt am Main
und Torsten May
(Olympiasieger im Boxen)

14:00

Hip Hop Show mit Steps'n Styles

FTV 1860

14:30

Spektakuläres Parkour

Urbanatix

15:00

Showkampf Tischtennis

Jochen Wollmert
(Paralympicssieger im
Tischtennis)

15:30

Fitnesstraining

PRO-X WALKER

16:00

Standweitsprung

Mitmachaktion
Heike Drechsler
(Olympiasiegerin im
Weitsprung)

16:30

Dance- und Kampfsportmix

TG Bornheim 1860

17:00

Sportlicher Schlagabtausch

Sportjugend
Frankfurt am Main
und Torsten May
(Olympiasieger im Boxen)

17:30

Hip Hop und Streetdance

Brothers and Stylez

BALLSPORT

- Testen Sie Ihre Treffsicherheit an der **Original ZDF-Torwand** mit »**Kickwerk**« vom **Sportkreis Frankfurt am Main**.
- Punkten Sie an der mobilen **Basketballanlage** und die Kleinen beim **Mini-Basketball**, betreut von »**BaskIDball**« des **Sportkreises Frankfurt am Main**.
- Trainieren Sie mit dem **FTV 1860** Ihre Geschicklichkeit beim **Tischtennis** – der schnellsten Ballsportart der Welt. Spielen Sie gegen den elektronischen Ballroboter unseres Tischtennisaustrüsters Butterfly.
- Schwingen Sie mit der **BILD am SONNTAG** den Golfschläger im **Golfabschlagkäfig**, lochen Sie den Ball auf dem **Putting Green** ein.
- Faszination **Badminton** und **Speedminton** für jedermann mit dem **Frankfurter Volleyball Verein**.
- Spielen Sie das Rückschlagspiel **Tennis**. Wie es funktioniert zeigen Ihnen die **Tennis-University Offenbach** und der **SC Frankfurt 1880**.

TRENDSPORT

- Bei **Parkour** benötigen Sie ein Höchstmaß an körperlicher Fitness, um Hindernisse in Ihrer direkten Umgebung durch eine spezielle Technik zu überwinden. Probieren Sie es aus!
- Das Zusammenspiel von Balance, Konzentration und Koordination wird auf unseren **Slacklines** gefördert.

FIT KIDS

- Hohe Sprünge für die Kleinen auf dem **Kindertrampolin**.

INNOVATIVE FITNESSIDEEN

- Bewegen Sie sich so schnell wie das Licht an der Reaktionswand **twall**. Die Stadtvertreter der Tourstädte sind eingeladen an der **twall Championship 2015** teilzunehmen.
- **Sensosports** – Balance in einer neuen Dimension mit dem **SENSOBOARD**.
- Innovative Bewegungsideen erleben Sie mit der **Nintendo Fitness-Software Wii Fit U**.

MITMACHAKTIONEN ZEIL

- Trainieren Sie mit dem **PRO-X WALKER** – für zu Hause und unterwegs.
- Werden Sie aktiv beim schwedischen Trendsport **Teppichcurling**.

GESUNDHEIT ALLGEMEIN

- Überprüfen Sie Ihre Fähigkeiten in Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit bei unserem **Fitness-Check**. Und für Kinder gibt es den **Kinderturn-Test**. Für die Tests stellt **Life Fitness** moderne Ausdauergeräte bereit.
- Innovatives **Nordic Walking** bei **LEKI**.
- **RUNNERS POINT** berät Sie bei einer **Laufbandanalyse** zur richtigen Laufschuhwahl.
- Werden Sie aktiv auf dem Laufband beim **RUNNERS POINT Städtewettbewerb** und gewinnen Sie für Ihre Stadt. Jeder Meter zählt! Kommen Sie vorbei und erfahren Sie die Details.

WASSERSPORT

- »Alles vorwärts – los!« geht es auf den **Ruderergometern** vom **Deutschen Ruderverband**.
- Beim **Deutschen Kanu-Verband** und dem **ESV Blau Gold Frankfurt am Main** erfahren Sie alles Wissenswertes rund ums Kanu.

ERNÄHRUNG

- **Ernährungsberatung** und Infos zu Gesundheitswanderungen bei **Wipptal**.

TRENDSPORT AREA

- Kletterspaß am **Boulder- und Kletterturm** von **On Top Klettern**, betreut vom **Deutschen Alpenverein – Sektion Frankfurt am Main**.

FITNESS AREA

Sportkreis Frankfurt am Main, Sport Society Club Frankfurt, TG Bornheim 1860, Sportjugend Frankfurt am Main

- Slacklines
- Fitness Workouts
- Personal Training
- Fitnessgeräte
- Boxen

SOCCER AREA

Sportjugend Hessen und Sportkreis Frankfurt am Main

Freitag, 2.10. von 12–23 Uhr

- Fußballturnier – Projekt »Fußball für Toleranz«
- Zeitzeugengespräch Ost/West mit der Eintracht Frankfurt Ikone Charlie Körbel
- Mitternachtssport

Samstag, 3.10. von 11–23 Uhr

- Fußballturnier Flüchtlingsmannschaften und U12 Teams

- Bolzplatzliga
- Mitternachtssport

Sonntag, 4.10. von 11 – 18 Uhr

- Bubble Soccer

AMERICAN SPORTS AREA

Fraport Skyliners, FTV 1860, D. V. A. S. Frankfurt Pirates

- Basketball
- Baseball-Schlagkäfig
- American Football

SCHIESSPORT AREA

Hessischer Schützenverband

- Bogenschießen
- Armbrustschießen

INFO AREA

Sportkreis und Sportamt Frankfurt am Main, Landes-sportbund Hessen

- Ausstellung »Spuren des Sports«
- Interaktionen rund um Sport

PARCOURS-ÜBERSICHT



AKTIONSPASS

Mitmachen und gewinnen!

Lassen Sie sich den Besuch an den einzelnen Stationen unseres Fitness-Parcours abstempeln. Und nehmen Sie an unserer Verlosung teil. Es winken die folgenden Preise:

RUNNERS POINT Laufset



NINTENDO –
Fitness-Software
Wii Fit U



Die Preise wurden gestiftet und sind nicht aus Mitgliedsbeiträgen finanziert. Alle Gewinne sind beispielhaft abgebildet.

DIE PARTNER

Überregionale und lokale Anbieter und Vereine präsentieren Ihnen eine breite Auswahl an kostenlosen Sportangeboten. Nutzen Sie die Möglichkeit, neue Sportarten auszuprobieren oder sich einfach darüber zu informieren.

- »BaskIDball« vom Sportkreis Frankfurt am Main
- »Kickwerk« vom Sportkreis Frankfurt am Main
- ADTV Tanzschule Uwe Mundt
- Allgemeiner Deutscher Tanzlehrerverband
- BILD am SONNTAG
- BIONADE
- Brooks
- Brothers and Stylez
- Butterfly
- Capoeira Santa Cruz
- CNS/revos
- D.V.A.S. Frankfurt Pirates
- Deutscher Alpenverein – Sektion Frankfurt am Main
- Deutscher Badminton-Verband
- Deutscher Heilbäderverband
- Deutscher Kanu-Verband
- Deutscher Karate Verband
- Deutscher Leichtathletik-Verband
- Deutscher Ruderverband/ concept 2
- Deutscher Tennis Bund
- Deutscher Turner-Bund
- Deutsches Rotes Kreuz
- ESV Blau Gold Frankfurt am Main
- Europa-Park
- Frankfurter Volleyball Verein
- Fraport Skyliners
- FTG Frankfurt
- FTV 1860
- Hessischer Schützenverband
- HUK-COBURG
- Landessportbund Hessen
- LEKI
- Life Fitness
- Nintendo
- On Top Klettern
- Patsy & Michael Hull Foundation
- PRO-X WALKER
- ROSE Bikes
- RUNNERS POINT
- SC Frankfurt 1880
- Sensosports
- Sport Society Club Frankfurt
- Sportamt Frankfurt am Main
- Sportjugend Frankfurt am Main
- Sportjugend Hessen
- Sportkreis Frankfurt am Main
- Stadt Frankfurt am Main
- sunflex
- Tennis-University Offenbach
- TG Bornheim 1860
- twall
- Urbanatix
- Wellness Hotels & Resorts
- Wipptal

