

PRESSEMITTEILUNG

Frankfurt am Main, 23.05.2025

Wasser trinken und gewinnen

Preisverleihung der fünften Ausgabe von „Trink dich fit“

Bereits zum fünften Mal wurde die Aktion „Trink dich fit – denn Durst macht schlapp“ des Sportkreises Frankfurt e.V. gemeinsam mit den Partnern der Mainova AG und der Hochschule Fresenius in Idstein durchgeführt. Vom 20. Januar bis zum 21. März konnten Grundschüler*innen fleißig Stempel sammeln und wichtige Grundlagen und Informationen zum Thema Wasser und Wassertrinken lernen. Die Aktion soll Kindern spielerisch ein gesundes und regelmäßiges Trinkverhalten näherbringen und sie dabei unterstützen, sich einen Automatismus für das ganze Leben anzueignen.

Erneut Rekordanmeldungen und neuer Partnersportkreis

Auch in diesem Jahr konnten sich die Verantwortlichen wieder über neue Rekordanmeldungen freuen. Insgesamt nahmen 6.291 Kinder aus 312 Klassen an 55 Schulen im Rhein-Main-Gebiet teil. Allein in Frankfurt waren 95 Klassen aus 14 Schulen mit 1.968 Kindern dabei. Der Sportkreis Main-Kinzig nahm erstmals teil und konnte aus dem Stand die zweitmeisten Anmeldungen erreichen: 1.479 Kinder aus 70 Klassen an 12 Schulen sammelten fleißig ihre Stempel. Roland Frischkorn, Vorsitzender des Sportkreises freut sich über die stetig steigenden Teilnehmerzahlen, betont aber auch: „Das Wissen zu Klima- und Umweltschutz, sowie gesundes Leben und Ernährung ist wichtig. Mit unserem Projekt können wir dieses unterstreichen und Kinder wie Eltern sensibilisieren.“

Preisübergaben an glückliche Gewinner*innen

Bis Ende April konnten die Trinklisten an die Sportkreise zur Auswertung zurückgeschickt werden. Daraus ergaben sich in Frankfurt vier glückliche Gewinnerklassen und eine Gewinnerschule. Die Gruneliuschule aus Frankfurt-Oberrad hatte dabei mehrfachen Grund zur Freude: So landete die Klasse 3c auf dem ersten Platz, die Klasse 1a auf dem zweiten Platz und die gesamte Schule gewann den von der Mainova gesponserten Sonderpreis für die meisten gesammelten Stempel. Die weiteren Gewinnerklassen waren die Klasse 2a der Holzhausenschule aus Frankfurt-Westend, die ebenfalls über den ersten Platz jubelte und die Klasse 2b der Eichendorffschule aus Frankfurt-Griesheim, die den dritten Platz belegte. Bei der Preisvergabe gratulierten Roland Frischkorn, Christoph Schäfer von der Mainova AG sowie Uwe Schröder, der Betreuer der erneuten wissenschaftlichen Evaluation durch die Hochschule Fresenius in Idstein. Dabei erhielt jede Klasse eine Urkunde, die Gewinnerschule eine neu gestaltete Plakette sowie jedes Kind eine eigene Medaille. Darüber hinaus konnten sich die Kinder über neue Spiel- und Sportsachen für ihre Pausen freuen. Dazu sagt Christoph Schäfer: „Bei der Übergabe der Preise war die Begeisterung der Kinder für die Trink Dich fit - Aktion zu spüren. Ein Beleg dafür, dass das Vermitteln gesunder Ernährung auch mit jeder Menge Spaß verbunden sein kann.“

Der Sportkreis Frankfurt dankt der Mainova AG und der Hochschule Fresenius für Ihre Unterstützung und Förderung. Ebenfalls gilt der Dank dem Stadtschulamt Frankfurt, dem Staatlichen Schulamt, „Basketball macht Schule“ der SKYLINERS e.V., sowie der Hessischen Staatskanzlei mit dem Schirmherrn der Aktion, Herr Ministerpräsident Boris Rhein.



Kontakt:

Laura Stolzenberg
Projektleitung „Schulkids in Bewegung“
Tel.: 069 - 40 35 79 52
Mail: laura.stolzenberg@sportkreis-frankfurt.de

Geschäftsstelle:

Sportkreis Frankfurt am Main e.V.
Wächtersbacher Str. 80
60386 Frankfurt

Kommunikation:

Tel.: 069 - 94 14 71 11
Fax: 069 - 41 37 26
Mail: info@sportkreis-frankfurt.de
www.sportkreis-frankfurt.de

SPORT
SPORT
SPORT



Die Aktion „Trink dich fit – denn Durst macht schlapp“ ist Teil des Sportkreis-Projekts „Schulkids in Bewegung“ (SKIB). Das Projekt initiiert seit 2011 Kooperationen zwischen Frankfurter Sportvereinen und Grundschulen, und sorgt so für zusätzliche Bewegung. Aktuell gibt es 31 Kooperationen zwischen Schulen und Vereinen, die wöchentlich 78 Angebote für Schulkinder umsetzen.

Der Sportkreis Frankfurt e.V. ist die Dachorganisation der Frankfurter Turn- und Sportvereine und dem Landessportbund Hessen angeschlossen. Er vertritt die Interessen der rund 412 Frankfurter Turn- und Sportvereine mit über 319.000 Sportlerinnen und Sportlern nach innen und außen. Mit dem Projekt „Schulkids in Bewegung“ (SKIB) setzt sich der Sportkreis gemeinsam mit der Stadt Frankfurt am Main seit 2011 für die Bewegungsförderung von Schulkindern der ersten und zweiten Klassen ein. Kern des Projekts bilden dabei wöchentliche Bewegungsangebote zahlreicher Partnervereine an ausgewählten Grundschulen der Region. Hierfür initiiert der Sportkreis Frankfurt die Kooperationen zwischen den Grundschulen und Sportvereinen.